

# GOTA

*Este volante ha sido desarrollado tomando apartes del folleto de la gota de la Arthritis Foundation.  
La ilustración es del libro Artritis 101 de la Arthritis Foundation.*

## ¿QUÉ ES LA GOTA?

La GOTA es una enfermedad que causa súbitos períodos de dolor severo, sensibilidad, color rojizo, alta temperatura e hinchazón (inflamación) en algunas articulaciones. Generalmente esta enfermedad afecta una articulación a la vez, principalmente la articulación grande del dedo gordo del pie. También puede afectar otras articulaciones como las de la rodilla, el talón, el pie, la mano, la muñeca y el codo. Es muy raro que afecte los hombros, las caderas y la columna. Si usted tiene gota en una articulación, no quiere decir que se le extenderá a las otras.

## CAUSAS

La mayoría de las personas que sufren de gota tienen mucho ácido úrico en la sangre. Los riñones al no poder deshacerse del ácido rápidamente, causan esto. Otra causa puede ser que el cuerpo produce mucho ácido. Esta es una condición llamada Hiperuricemia.

La historia familiar, la dieta, el peso y el uso de alcohol también tienen un papel en la causa de la Gota.



**UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION  
AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES**  
Servicios proporcionados en bases no discriminatorias

 Arthritis & Osteoporosis Program  
Missouri Department of Health & Senior Services  
Chronic Disease Control

**ARTHRITIS  
FOUNDATION®**  
**Take Control. We Can Help.™**

## OTROS FACTORES

- Grandes depósitos de cristales de ácido úrico en la articulación y en otros tejidos puede formarse después de muchos años. Éstos deben ser tratados para que las articulaciones no sufran daños.
- El ácido úrico puede formar piedras en los riñones, la vejiga o en los tubos que conectan los riñones con la vejiga.

## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se realiza mediante un examen físico y por la historia de los síntomas. La mejor forma de diagnosticar la gota es mediante el fluido de la articulación afectada.

## TRATAMIENTO

El tratamiento es una combinación de medicamentos y una dieta alimenticia. La meta del plan de tratamiento es disminuir el dolor, la inflamación, ataques futuros y daños a las articulaciones. A pesar de que no existe una cura para la gota, la misma se puede controlar muy bien mediante medicamentos y una dieta adecuada. Para reducir el nivel de ácido úrico en la sangre se puede utilizar el medicamento Allopurinol. Si se mantiene el nivel correcto del mismo, se puede prevenir ataques futuros de gota. A pesar de que Allopurinol es muy efectivo para prevenir ataques futuros de gota, el mismo no es efectivo para detener un ataque en progreso.

**Para mayor información contacte al:  
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri  
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:  
1-800-283-7800**

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio casetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.